

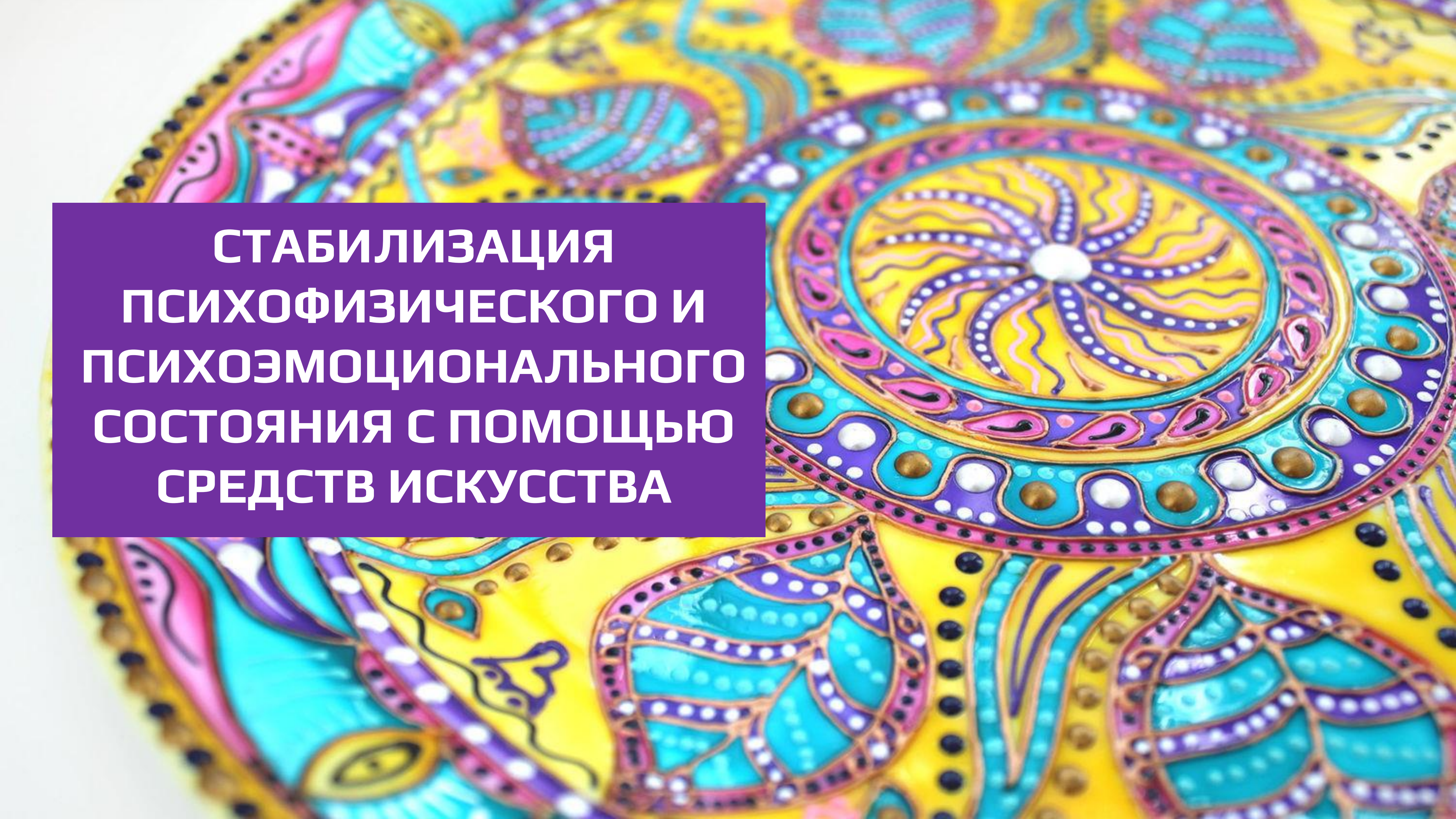
Образовательное учреждение высшего образования
КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ МИНЗДРАВА РОССИИ
Кафедра нормальной физиологии имени профессора Н. А. Барбараш

МАНДАЛОТЕРАПИЯ КАК СПОСОБ КОРРЕКЦИИ СТРЕССА У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Выполнили: Алексеева В.М, Король Д.А.

Научный руководитель: Кувшинов Д.Ю.,
доктор медицинских наук





**СТАБИЛИЗАЦИЯ
ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО И
ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО
СОСТОЯНИЯ С ПОМОЩЬЮ
СРЕДСТВ ИСКУССТВА**

ВОЗДЕЙСТВИЕ ЦВЕТА И ОСОБЕННОСТИ ЦВЕТОВОСПРИЯТИЯ

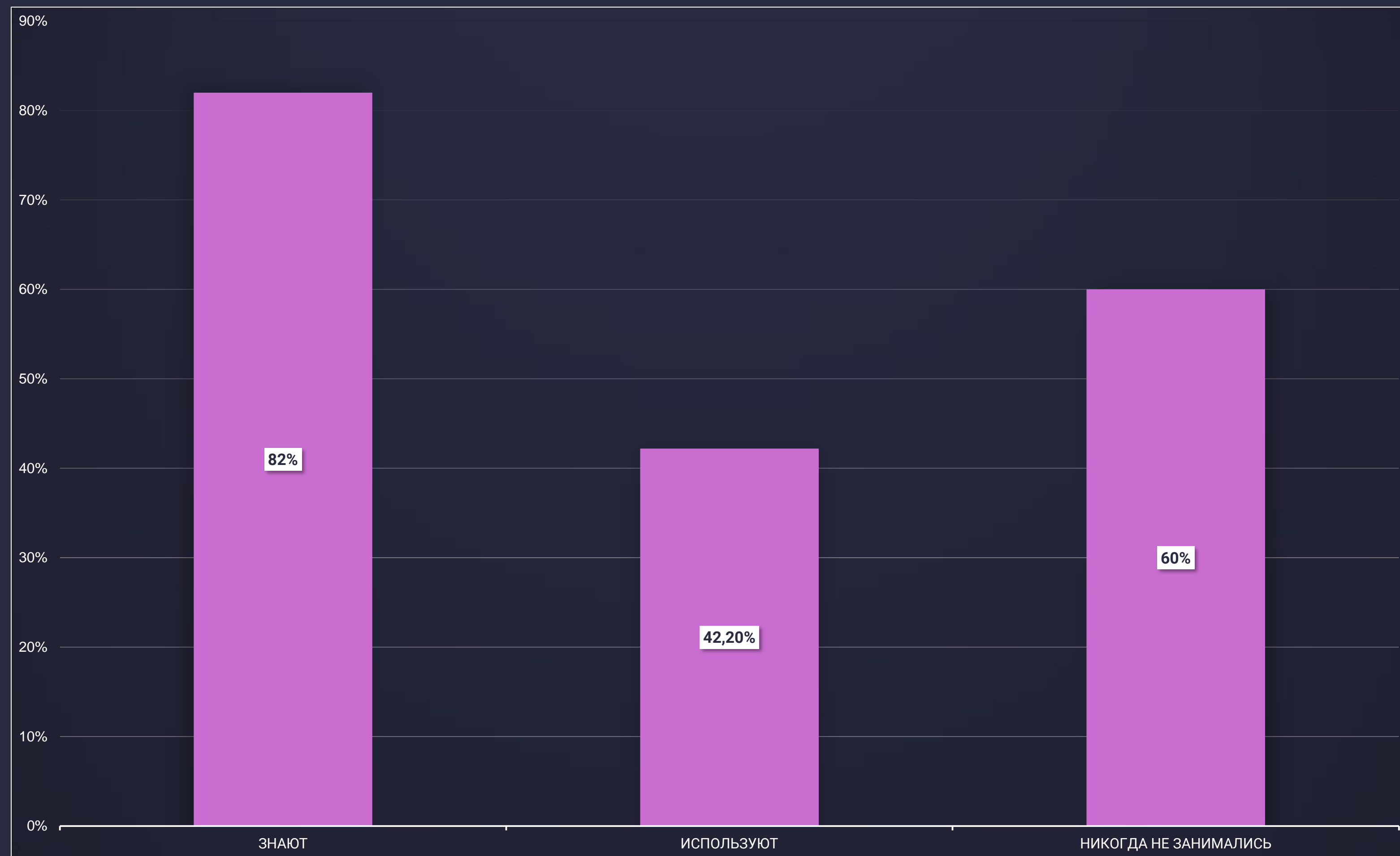
- ✓ **Красный** — возбуждающий, согревающий, активный, энергичный, активизирует все функции организма; на короткое время увеличивает мускульное напряжение, повышает кровяное давление, ускоряет ритм дыхания.
- ✓ **Желтый** — тонизирующий, бодрящий, согревающий, увеличивающий мышечную активность, стимулирующий деятельность ЦНС.
- ✓ **Зеленый** — уменьшает кровяное давление и расширяет капилляры, успокаивает и снимает напряжение.
- ✓ **Синий** — замедляет сердечную активность, уменьшает раздражительность и волнение

ИЗОТЕРАПИЯ

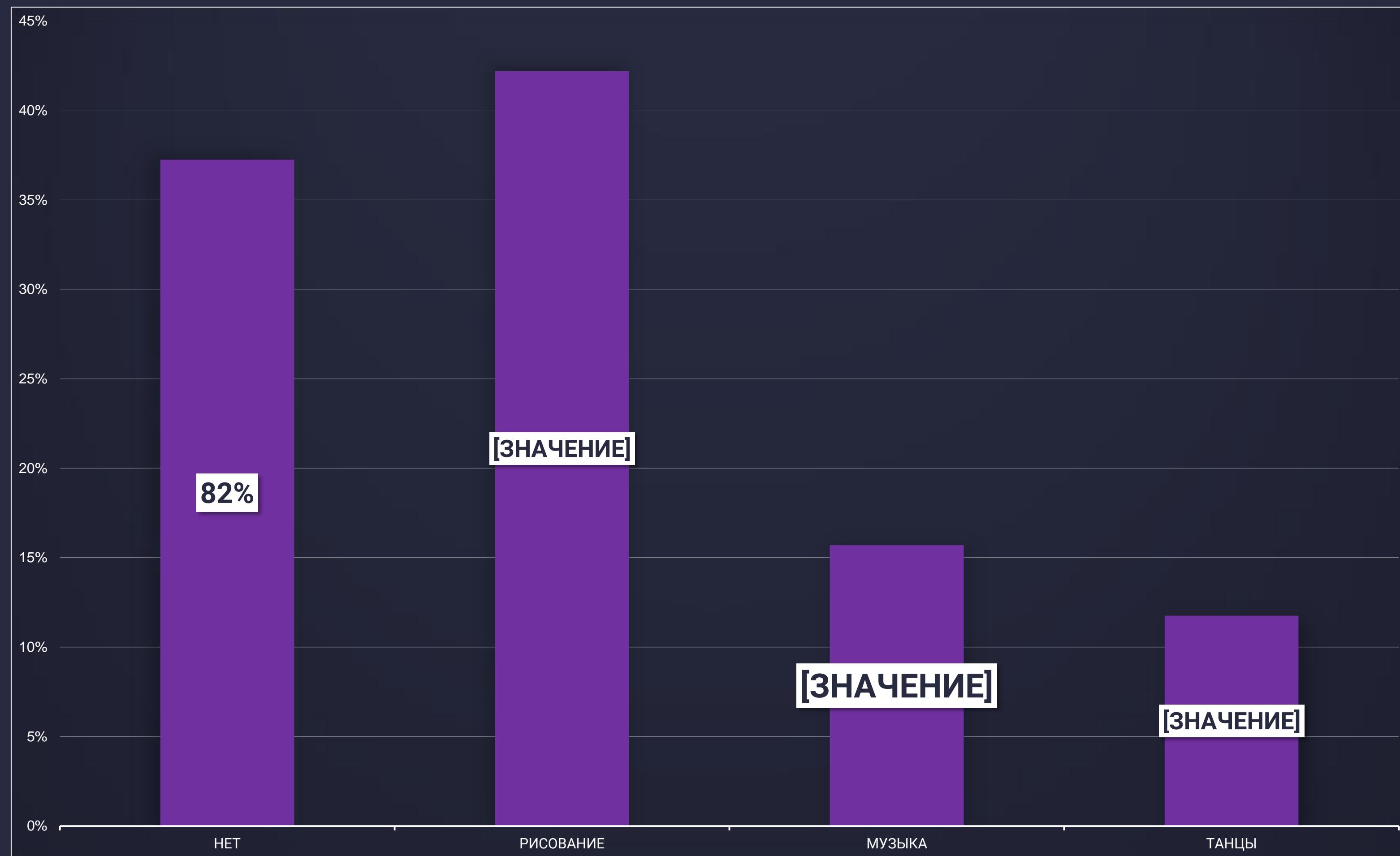


1. Первый этап: свободная активность перед собственно творческим процессом — непосредственное переживание.
2. Второй этап: процесс творческой работы — создание изображения, визуальное представление.
3. Третий этап: анализ и процесс изучения получившегося изображения.
4. Четвертый этап: вербализация мыслей, чувств, возникших в результате изучения и анализирования своей творческой работы.

АНКЕТИРОВАНИЕ



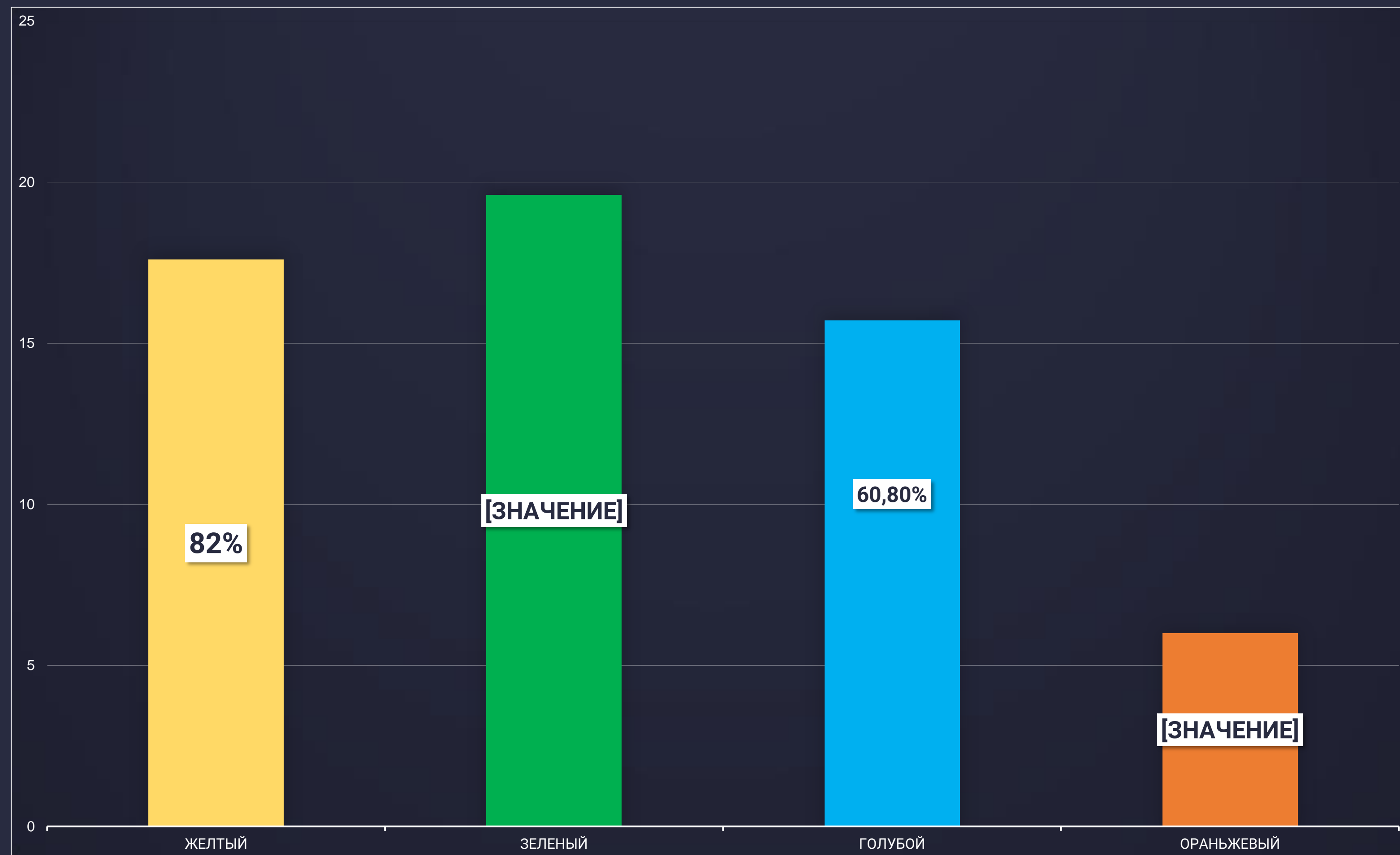
ЗАНИМАЮТСЯ ЛИ СТУДЕНТЫ КАКИМ-ЛИБО ВИДОМ ИСКУССТВА ИЛИ ТВОРЧЕСТВА



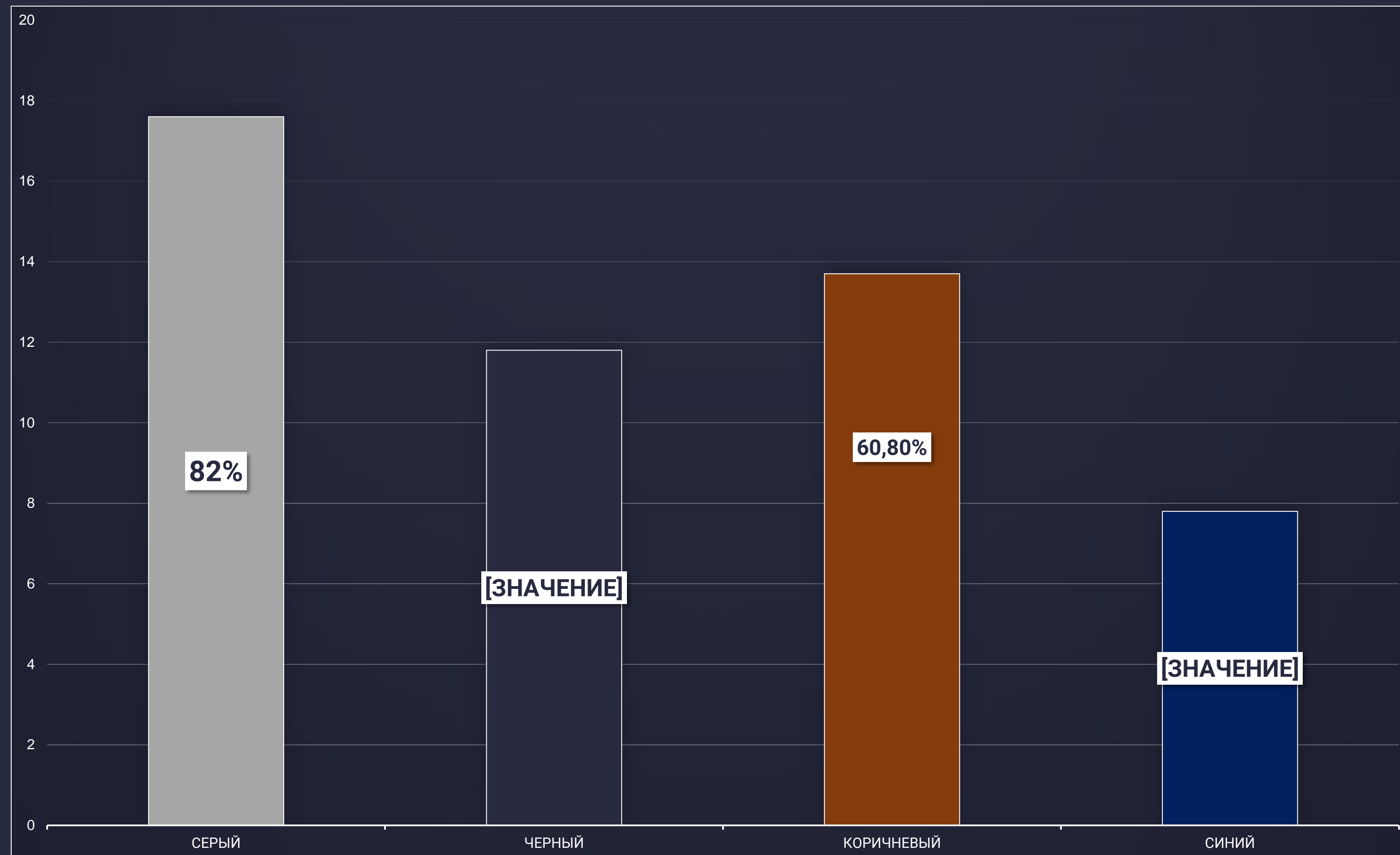
КАКОЕ ИСКУССТВО НАШИ СТУДЕНТЫ СЧИТАЮТ НАИБОЛЕЕ ПОЛЕЗНЫМ И НУЖНЫМ ОБЩЕСТВУ



ЦВЕТА, КОТОРЫЕ ВЫЗЫВАЮТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ



ЦВЕТА, КОТОРЫЕ ВЫЗЫВАЮТ НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ



1



2



3



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, показано, что искусство оказывает воздействие на психоэмоциональное состояние человека. Мандалотерапия, по-видимому, является одним из методов коррекции стрессов и активации парасимпатической нервной системы.



A vibrant, colorful illustration of butterflies and flowers in a circular frame. The central focus is a square frame containing two butterflies with wings in shades of blue, purple, and yellow. The background is filled with various floral and leaf patterns in bright colors like red, green, and blue. The overall style is whimsical and artistic.

**Спасибо за
внимание**